

Токсиновыводящие пластыри
Инструкция по применению



INTRAROS

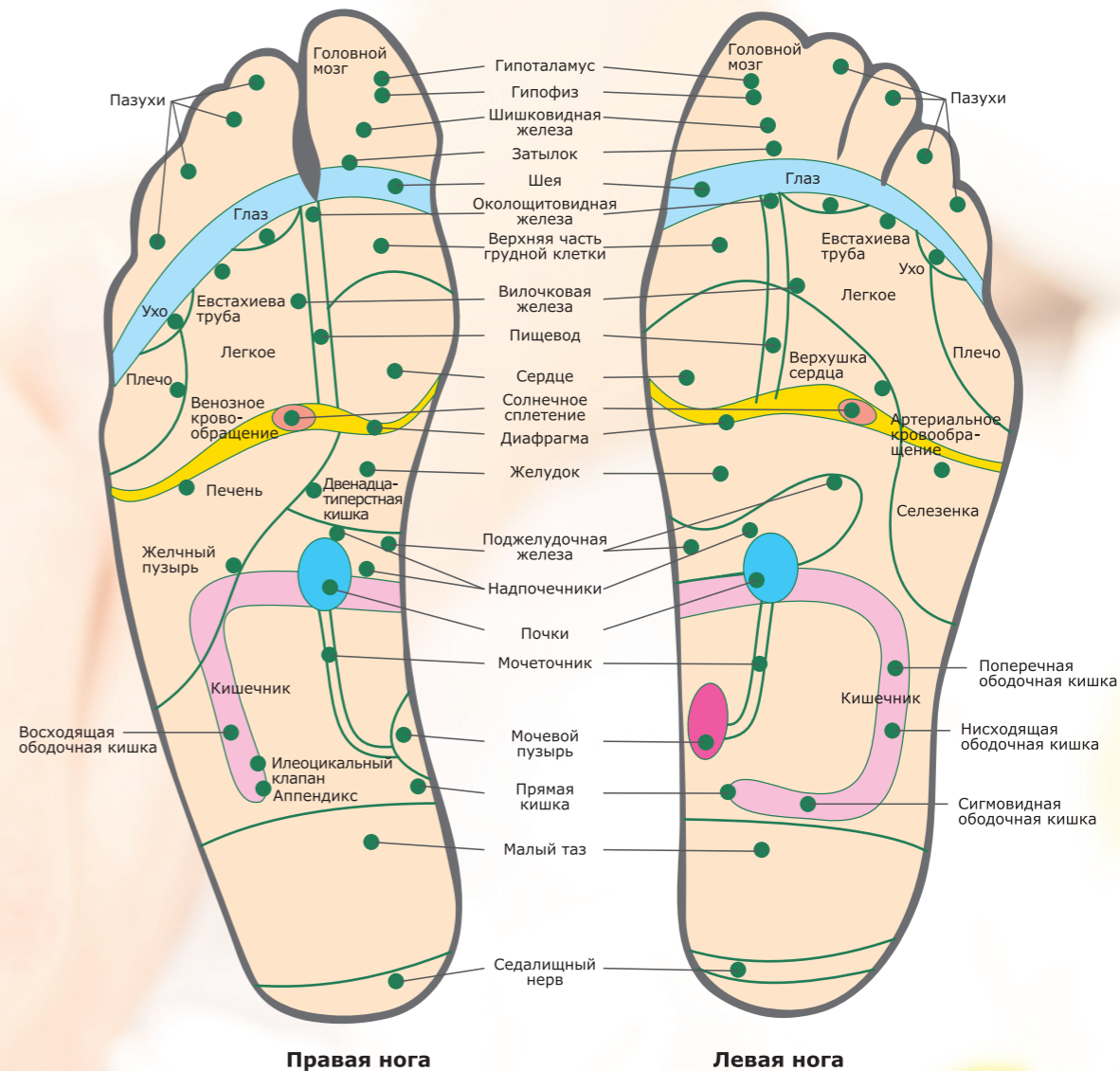


INTRAROS

Компания INTRAROS делает всё возможное для улучшения состояния здоровья и общего самочувствия обычных людей. Данная инструкция воплощает приложенные компанией усилия и предназначена для того, чтобы помочь людям разобраться в более эффективном применении токсिनыводящих пластырей «INTRARICH DETOX».

INTRARICH DETOX

- 04 Что такое токсиныводящий пластырь?
- 06 Методы ухода за стопами
- 07 Применение токсиныводящих пластырей в сочетании с акупрессурой стоп
- 08 Акупрессура по симптоматике
- 10 Акупрессура по зонам
- 18 Типы токсиныводящих пластырей



Что такое токсинывыводящий пластырь?

Что такое токсинывыводящий пластырь?

Токсинывыводящие пластыри абсорбируют пот вместе с токсинами так же, как, например, медицинские банки, которые тоже относятся к средствам восточной народной медицины. После использования пластыря вы чувствуете легкость и свежесть. В частности, турмалин, входящий в состав токсинывыводящих пластырей, непрерывно производит длинноволновое инфракрасное излучение и микроток, стимулирующие акупунктурные точки вашего организма.

Как производят токсинывыводящие пластыри?

Когда древесину дуба сжигают в печи, вместе с дымом выделяется дубовый экстракт. Если образумый при горении дым быстро охладить, экстракт, содержащий большое количество разнообразных компонентов, оседает. Дубовый экстракт представляет собой подсмольную жидкость и является основным компонентом токсинывыводящих пластырей. Смесь различных полезных компонентов, в том числе подсмольную жидкость и турмалин, измельчают в порошок для изготовления токсинывыводящих пластырей.

Какое воздействие оказывают токсинывыводящие пластыри?

Турмалин, входящий в состав пластырей, производит длинноволновое инфракрасное излучение. Это излучение повышает температуру тела на 1-3 °С, способствуя выведению токсинов, что, в свою очередь, активирует протекающие в организме процессы и усиливает кровообращение. Благодаря действию длинноволнового инфракрасного излучения и подсмольной жидкости, токсинывыводящие пластыри способствуют укреплению здоровья и улучшению общего самочувствия.

Почему пластыри используют на стопах?

В связи с прямохождением, усталость и токсины легко накапливаются в ногах, которые служат опорой для нашего тела. Кроме того, на стопах расположены рефлекторные зоны каждой части тела – поэтому ноги называют «вторым сердцем». Если токсинывыводящий пластырь приложить к стопе, он будет не только впитывать пот и токсины, но и стимулировать рефлекторные зоны организма. Вы также ощутите улучшение самочувствия, применяя токсинывыводящие пластыри на других частях вашего тела.

Почему здоровье стоп так важно?

Существует поговорка – «Когда деревья высыхают, их корни начинают сохнуть первыми. Когда люди стареют, сначала стареют их стопы», т.е. стопы играют важную роль в здоровье человека. Стопы не только поддерживают тело, но и отражают информацию о каждом внутреннем органе человека. На стопе расположено около 70 рефлекторных зон, отвечающих за различные части тела и внутренние органы. Поэтому, если у вас болит какая-то часть тела, на соответствующих рефлекторных зонах стоп проявляются признаки болезни, и, чтобы вновь почувствовать себя хорошо, необходимо стимулировать соответствующие рефлекторные зоны. Именно на стопах сконцентрированы рефлекторные зоны и акупунктурные точки, которые могут повлиять на общее состояние вашего здоровья.

Действие турмалина

Одним из компонентов токсинывыводящих пластырей является генерирующий электрические заряды турмалин, представляющий собой боросиликатное соединение, состоящее, в основном, из железа, магния, нескольких щелочных металлов и алюминия. Он распространен в Бразилии, Индии, Китае и Африке. В 1880 году братья Жак и Пьер Кюри доказали, что турмалин генерирует электричество при нагревании или надавливании на него. С тех пор, его называют «электрическим камнем». Турмалин хорошо изучен и используется в качестве материала для улучшения здоровья человека и окружающей среды примерно с 1993 года.

Кристаллическая структура турмалиновой руды позволяет постоянно производить электричество. На обоих концах кристаллов турмалина располагаются положительный и отрицательный электроды, поэтому в них постоянно генерируется ток с силой около 0,06 мА. Эта отличительная особенность турмалина усиливается при нагревании или применении давления. Например, если температура повышается на 10 °С, эффект турмалина удваивается. Так как каждый кусочек турмалина генерирует электричество, скорость генерации электроэнергии возрастает, а напряжение становится выше, если турмалин разделить на мелкие кусочки.

Турмалин также испускает анионы и длинноволновое инфракрасное излучение. Когда турмалин контактирует с влагой в воздухе или потом от тела, генерируются анионы, которые проникают в организм. Кроме того, турмалин поглощает тепловую энергию, излучаемую человеческим организмом, и превращает ее в анионы и длинноволновое инфракрасное излучение. Таким образом, он производит тепловой эффект, ускоряющий обмен веществ, и стимулирующий кровообращение. Соответственно, если наложить токсинывыводящий пластырь на стопу, он будет выполнять массаж и стимуляцию расположенных на ней рефлекторных зон и акупунктурных точек при помощи микротока, анионов и длинноволнового инфракрасного излучения, что способствует улучшению здоровья и общего самочувствия.



Лучше всего накладывать пластырь перед тем, как лечь спать, и снимать утром, когда вы встаете. Если вы используете пластырь в первые, мы рекомендуем накладывать его постоянно на протяжении примерно одной недели.



Длинноволновое инфракрасное излучение, генерируемое токсинывыводящим пластырем, повышает температуру тела, стимулируя кровообращение.

Методы ухода за стопами

Ножная ванна

Когда вы моете ноги теплой водой, она смывает с них токсины, а также улучшает циркуляцию крови. Кроме того, теплая вода активизирует функции организма, стимулируя рефлекторные зоны стопы (акупунктурные точки).

1. Когда вы моете ноги теплой водой, она смывает с них токсины, а также улучшает циркуляцию крови. Кроме того, теплая вода активизирует функции организма, стимулируя рефлекторные зоны стопы (акупунктурные точки).
2. Если вода остыла, добавьте еще немного теплой воды.
3. Уровень воды должен быть примерно на 3 см выше таранной кости.
4. Если через 15–20 минут выступает пот в области подмышек и волосистой части головы, завершите процедуру. Даже если вы не начинаете потеть, процедуру не должна длиться дольше 20 минут.
5. С целью усиления эффекта от ножной ванны, в воду можно добавить горсть морской соли.
6. Если вы хотите принять холодную ножную ванну, температура воды должна составлять 8–10° C.



Точечный массаж и акупрессура стоп

Существуют различные методы массажа ног. Обычно используется стимуляция акупунктурных точек, соответствующих рефлекторным зонам на стопе. Если вы выполняете акупрессурный массаж на ноге с применением различных техник, например, надавливания, вращения, толкания и вытяжения, мышечное напряжение спадает, и вы чувствуете себя более расслабленно. Кровообращение активизируется, мышечная боль ослабляется, и стимулируется секреция гормонов. Таким образом, акупрессура оказывает разнообразное благоприятное действие. Следовательно, акупрессура может быть очень полезной для вашего здоровья.

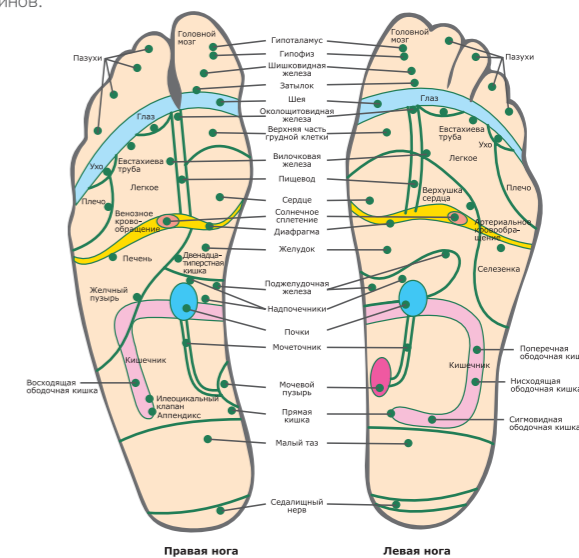


Применение токсиновыводящих пластырей в сочетании с акупрессурой стоп



Основы акупрессуры: на стопах расположены рефлекторные зоны, которые соответствуют всем частям нашего организма. Среди них – основные рефлекторные зоны, отвечающие за мочевыделительную систему (почки, мочеточники, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал), через которую с мочой из организма выводятся токсины, и если их постоянная стимуляция этих зон способствует более эффективному выведению накопленных токсинов.

Стимуляция акупунктурных точек путем массажа рефлекторных зон с последующим наложением на эти области токсиновыводящих пластырей, производит эффект непрерывного массажа благодаря стимуляции акупунктурных точек длинноволновым инфракрасным излучением.



Акупрессура по симптоматике

❖ При болях в коленном и голеностопном суставах

Если вы чувствуете дискомфорт в коленях или лодыжках, выполните стимуляцию рефлекторных зон коленного и голеностопного суставов, расположенных на внешней стороне стопы, руками или с помощью массажной палочки. После стимуляции, в течение 5 минут, наложите токсиновыводящий пластырь на ту же область. Если вы также наложите токсиновыводящий пластырь на болезненную область, вы почувствуете себя более комфортно.



1 Выполните акупрессуру на внешней стороне стопы, на которой расположена рефлекторная зона коленного и голеностопного суставов.

2 Наложите токсиновыводящий пластырь на рефлекторную зону коленного и голеностопного суставов.

3 Наложите токсиновыводящий пластырь непосредственно на болезненную область.

❖ При болях в локтевом и лучезапястном суставах

С целью стимуляции внешней стороны стопы, держите пальцы ноги левой рукой и медленно массируйте сверху вниз суставами указательного и среднего пальцев правой руки, сложенной в кулак. Если вы наложите токсиновыводящий пластырь непосредственно на запястье, вы можете облегчить боль при туннельном синдроме, возникающем в результате длительной работы.



1 Выполните акупрессуру на внешней стороне стопы, на которой расположена рефлекторная зона локтевого и запястного суставов.

2 Наложите токсиновыводящий пластырь на рефлекторную зону локтевого и запястного суставов.

3 Наложите токсиновыводящий пластырь непосредственно на болезненную область.

❖ При болях в плече и трапециевидной мышце

С целью стимуляции внешней стороны стопы, держите пальцы ноги левой рукой и медленно массируйте сверху вниз суставами указательного и среднего пальца правой руки, сложенной в кулак.



1 Выполните акупрессуру на внешней стороне стопы, на которой расположена рефлекторная зона плеча.

2 Наложите токсиновыводящий пластырь на рефлекторную зону плеча.

3 Наложите токсиновыводящий пластырь непосредственно на болезненную область.

❖ При болях в пояснице и спине

С целью стимуляции внутренней стороны стопы, держите большой палец ноги правой рукой и медленно массируйте сверху вниз суставами указательного и среднего пальца правой руки, сложенной в кулак.



1 Выполните акупрессуру на внутренней стороне стопы, на которой расположена рефлекторная зона поясницы и спины.

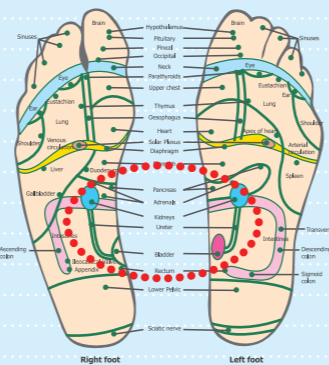
2 Наложите токсиновыводящий пластырь на рефлекторную зону поясницы и спины.

3 Наложите токсиновыводящий пластырь непосредственно на болезненную область.

Акупрессура по зонам

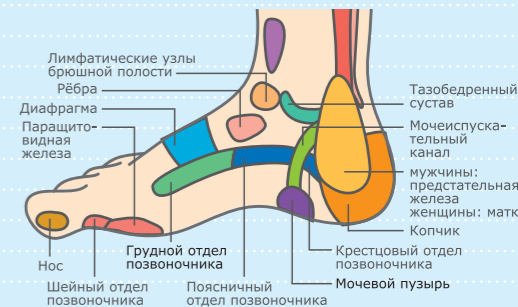
❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на почки, мочевой пузырь и мочеточники.

С целью стимуляции внешней стороны стопы, держите пальцы ноги левой рукой и медленно массируйте сверху вниз суставами указательного и среднего пальцев правой руки, сложенной в кулак. Если вы наложите токсинывыводящий пластырь непосредственно на запястье, вы можете облегчить боль при туннельном синдроме, возникающем в результате длительной работы.



❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на позвоночник, в частности, шейный и поясничный отделы.

Рефлекторная зона позвоночника находится на внутренней стороне обеих стоп. Массажирова внутреннюю часть стопы, надавливая рукой или акупрессурной палочкой, вы будете равномерно стимулировать шейный, грудной и поясничные отделы позвоночника.



1 Надавите на рефлекторную зону почек.



2 Выполните стимуляцию рефлекторной зоны мочеточника, нажимая и двигаясь в направлении зоны органа.



3 Надавите на рефлекторную зону мочевого пузыря.



4 Выполните стимуляцию рефлекторной зоны уретры, нажимая и двигаясь в направлении зоны органа.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на основную рефлекторную зону.

Для массажа основной рефлекторной зоны вы также можете использовать акупрессурную палочку. Начните с левой ноги, затем перейдите к правой. Следуйте точным направлениям стимуляции акупунктурных точек.



1 Выполните стимуляцию рефлекторной зоны шейного отдела позвоночника от большого пальца ноги к пятке.



2 Надавливайте на рефлекторную зону позвоночника, поглаживая сверху вниз большим пальцем. При стимуляции рефлекторной зоны грудного отдела позвоночника, приложите большее усилие.



3 Надавливайте на внутреннюю часть стопы суставами указательного и среднего пальцев руки, сложенной в кулак.



4 Надавливая, двигайтесь по рефлекторной зоне крестца и копчика указательным пальцем.

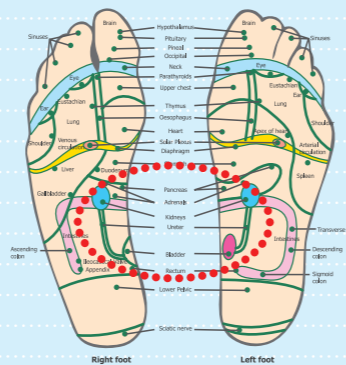
С целью стимуляции внутренней части стопы, надавливайте на нее, двигаясь от большого пальца к пятке.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону позвоночника.

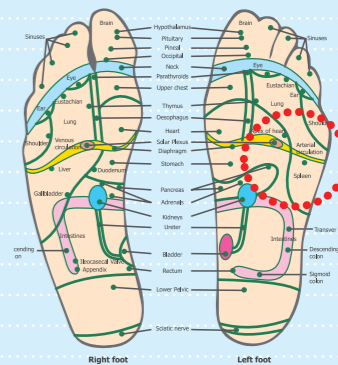
❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на желудок, поджелудочную железу и двенадцатиперстную кишку.

Рефлекторная зона органов брюшной полости, таких как желудок, поджелудочная железа и двенадцатиперстная кишка, расположена в центре стопы. Пищеварительная система очень чувствительна к стрессам, поэтому акупрессура, в сочетании с массажем, снимающим стресс и напряжение, более эффективна.



❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на сердце и селезенку.

Рефлекторная зона сердца и селезенки, находится на внешней стороне левой стопы по центру. Стимуляция этой зоны помогает при профилактике одышки, аритмии, инфаркта миокарда и улучшает естественное оздоровление сосудистой системы.



1 Надавите на рефлекторную зону солнечного сплетения большим пальцем по часовой стрелке.



2 Надавите на рефлекторную зону надпочечников большим пальцем, держите пальцы ноги другой рукой и скручивайте их.



3 Надавливая, двигайтесь большим пальцем по рефлекторной зоне желудка, поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки.



1 Выполните акупрессуру рефлекторной зоны сердца.



2 Выполните акупрессуру рефлекторной зоны селезенки.



3 Держите верхнюю часть левой стопы правой рукой и массируйте область от большого пальца до подушечки под третьим пальцем ноги большим пальцем левой руки.



4 Погладите внутреннюю, наружную и заднюю часть голени четырьмя пальцами. Расслабьте мышечные узлы большим пальцем руки.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону пищеварительной системы.

Массаж рефлекторных зон надпочечников, промежуточного мозга и позвоночника может помочь в профилактике вызванного стрессом расстройства пищеварения и облегчить боль.



4 Надавливая, двигайтесь по рефлекторной зоне крестца и копчика указательным пальцем.

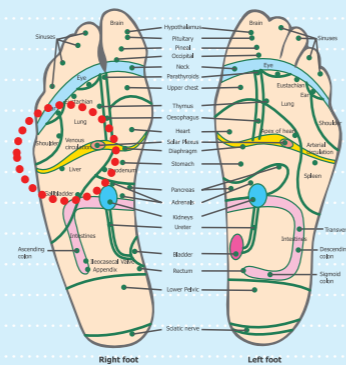
Стимуляция рефлекторной зоны сердца может снять симптомы тревожного расстройства, снижая уровень выделения диоксида углерода, повышающийся в связи с напряженностью и беспокойством. Стимуляция рефлекторной зоны селезенки может помочь в профилактике анемии, расстройства пищеварения, болезни кожи, а также в укреплении иммунитета против воспалительных процессов.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону позвоночника.

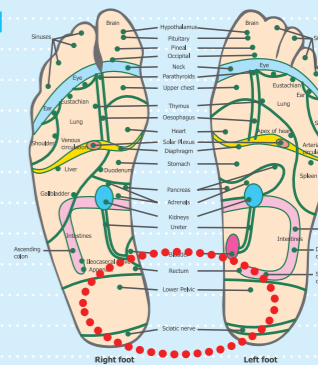
❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на печень и желчный пузырь.

Рефлекторная зона печени и желчного пузыря расположена только на правой стопе. Так как печень выводит токсины, образующиеся в результате употребления алкоголя, массаж рефлекторных зон печени на правой стопе помогает при похмелье. Благоприятный эффект усиливается вследствие массажа рефлекторной зоны желудка и двенадцатиперстной кишки, поглощающих и расщепляющих алкоголь.



❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на половые железы.

Рефлекторная зона половых желез находится на пятке, рефлекторная зона матки, яичников, яичек и простаты находится с обеих сторон стопы. Продолжительный массаж рефлекторных зон сердца, печени и репродуктивной системы улучшает кровообращение и согревает руки и ноги.



1 Обхватите верхнюю часть стопы и подошву обеими руками и мягко нажмите на всю поверхность стопы и, надавливая, продвигайтесь к пятке.



2 Надавливая, проведите по рефлекторной зоне позвоночника девять раз большим пальцем.



3 Сильно надавите на рефлекторную зону печени и желчного пузыря на правой стопе подушечками больших пальцев рук.



1 Аккуратно надавите на рефлекторную зону сердца на левой стопе и рефлекторную зону печени на правой стопе большими пальцами руки.



2 Сильно надавите на рефлекторную зону половых желез вращательным движением большого пальца.



3 Надавливая, продвигайтесь большим пальцем по рефлекторной зоне матки, предстательной железы (внутри), яичников и яичек (снаружи).



4 Перейдите к левой ноге и, надавливая, продвигайтесь по рефлекторной зоне желудка, поджелудочной железы и двенадцатиперстной кишки большим пальцем руки.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону печени и желчного пузыря.

Стимуляция рефлекторной зоны печени и желчного пузыря может способствовать в профилактике заболеваний печени, гепатита, цирроза печени, желчекаменной болезни, дисгепатии, холецистита, желтухи, диспепсии, а также облегчению их симптомов.



4 Приподнимите голень и выполните массаж ее нижней части круговыми движениями.

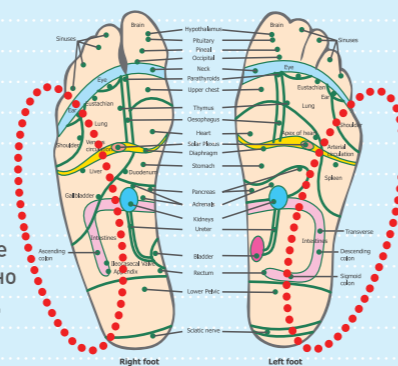


5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону половых желез.

Иногда причиной депрессии у женщин становятся болезни матки или гормональные нарушения. В этом случае, полезно массировать рефлекторную зону матки и яичников.

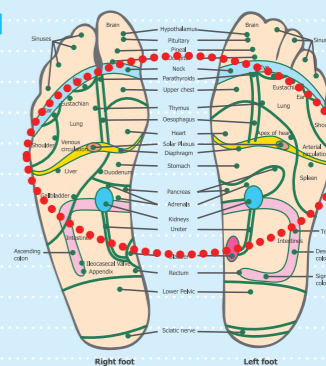
❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на скованные мышцы шеи и плеч.

Рефлекторная зона плеч и плечевых суставов находится на внешнем ребре стопы и по краю верхней части стопы. Если вы долго сидите в неудобной позе или устали, слишком обеспокоены, или у вас нарушено пищеварение, мышцы шеи и плеч очень скованны. В этом случае, полезно одновременно массировать рефлекторные зоны плеч и пищеварительной системы. Это помогает облегчить боль в плечах.



❖ Акупрессурная терапия, в сочетании с наложением токсинывыводящего пластыря, оказывает благоприятное влияние на грудь, ребра и диафрагму.

Рефлекторная зона грудной клетки, ребер и диафрагмы расположена на верхней части стопы. Массаж рефлекторных зон груди, ребер и диафрагмы может помочь при облегчении таких симптомов, как чувство сдавливания в груди, тошноты и скованности мышц боковой области груди.



1 Нажмите и надавите на рефлекторные зоны трапециевидной мышцы и плеч большим пальцем руки.



2 Аккуратно надавливая, продвигайтесь по рефлекторной зоне плечевых суставов.



3 Надавливая, продвигайтесь суставами пальцев руки, сложенной в кулак, по рефлекторной зоне желудка, поджелудочной железы и двенадцатиперстной кишки.



4 Обхватите стопу обеими руками и выкрутите ее, словно выжимая белье.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону шеи и плеч.



1 Погладьте вверх и вниз участок между вторым и третьим пальцами ноги в верхней части стопы большими пальцами обеих рук.



2 Погладьте вверх и вниз область между третьим и четвертым пальцами ноги большими пальцами обеих рук.



3 Надавливая, продвигайтесь по рефлекторной зоне груди и лимфатической системы большим пальцем руки.



4 Надавливая, продвигайтесь по рефлекторной зоне диафрагмы большими пальцами обеих рук, а затем выполните массаж ладонью.



5 Наложите токсинывыводящий пластырь на рефлекторную зону груди, ребер и диафрагмы.

Массаж рефлекторных зон диафрагмы помогает облегчить дыхание и улучшить обмен кислорода и углекислого газа в легких.

Виды ТОКСИНОВЫВОДЯЩИХ пластырей



Утренний лес

Для производства лесных пластырей используют такие натуральные компоненты как древесный уксус, турмалин и хитозан, которые измельчают в порошок и смешивают. «Утренний лес» выводит токсины и освежает ваше тело благодаря благоприятному воздействию растительных ингредиентов и длинноволнового инфракрасного излучения.



Энергия и сила эвкалипта

Эвкалипт обладает сильным свежим ароматом. Он позволяет усилить поглощение кислорода и его концентрацию в тканях. Эвкалиптовый пластырь полезен, если вы устали и не можете сосредоточиться.



Нежное тепло

В составе согревающего пластыря используются запатентованные микрокапсулы с термальным пигментом. Пластырь оказывает медленный согревающий эффект в течение длительного времени. После наложения пластыря на стопы вы почувствуете, как они согреваются, что очень хорошо для людей, у которых постоянно мерзнут руки и ноги.



Идеальное тело

Через рефлекторные зоны на стопах пластырь постепенно вытягивает накопившиеся в организме токсины, стимулирует циркуляцию крови и лимфы. Восстанавливаются естественные метаболические функции, регулируется работа желудочно-кишечного тракта и поджелудочной железы, налаживается работа эндокринной системы.



Сила бамбука

Бамбуковый уксус помогает более эффективно выводить накопившиеся в организме токсины. Интенсивное воздействие длинноволнового инфракрасного излучения позволяет вам чувствовать себя более комфортно и легко.



Горная лаванда

Аромат лаванды хорошо способствует расслаблению ума и тела. Используйте лавандовый пластырь, если вы плохо засыпаете или беспокойно спите.



Королевская роза

Аромат розы освежает ваш разум и придает большую уверенность в себе. Розовый пластырь позволяет вам чувствовать себя более комфортно и энергично.



INTRARICH DETOX
Форму можно скопировать,
но качество – никогда



INTRAROS CO., LTD. intraros.com

375, Maseong-ro, Pogok-eup, Cheoin-gu, Yongin-si,
Gyeonggi-do, Korea, 449-815. Tel.: (+) 82-31-336-5199,
Fax: (+) 82-31-336-5197, info@intraros.com

intraros.ru

Официальное представительство в России:
117335, Москва, ул. Вавилова, д. 81, корп. 1, офис 22
Тел.: +7 (495) 505 6776, info@intraros.com

